

台灣睡眠醫學學會 103 年度會員大會暨第十二屆學術研討會

活動時間：103 年 3 月 29 日至 3 月 30 日（星期六、日）

活動地點：輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳（242 新北市新莊區中正路 510 號）

活動主題：3/29 理論與實務的對話(Dialog between Theory and Application)

3/30 老人與兒童之睡眠醫學新進展(Advance in Geriatrics and Pediatric Sleep Medicine)

報名日期：103 年 1 月 2 日（四）起至 103 年 3 月 22 日（六）止

報名方式：採預先報名制，至年會網頁進行報名，恕不接受現場報名及繳費

主辦單位：台灣睡眠醫學學會、輔仁大學臨床心理學系

協辦單位：台灣老年學暨老年醫學會

報名名額：預計 500 人

會議內容介紹：

今年睡眠學會年會在 3/29、3/30 共一天半的活動。

3/29 主題為**理論與實務的對話**，希望能將理論延伸的臨床應用，加強基礎研究與臨床的合作。節目包括**Cognitive behavior therapy (CBT) 專題、基礎醫學以及技術人員專題**。CBT 專題乃由 CBT 大師 Professor Colin Espie 與國內 CBT 專家介紹 CBT 的理論與臨床應用，有聽過 Professor Espie 演講者都曾感受到他演講的熱情與幽默。基礎醫學則由國內從事睡眠基礎研究張芳嘉教授與楊靜修教授，分享他們在專業領域的研究發現。技術人員專題，則由醫師與技術員以互動式的方式來討論睡眠實驗室的安全措施，需要技術員會員的熱情參與。

3/30 主題為**老人與兒童之睡眠醫學新進展**，是近年受到重視但以往研究較少的題目，特別是台灣人口邁入老化時代，老人睡眠醫學將成為顯學。為此，今年年會特別與台灣老年學暨老年醫學會合辦，同時請到 Professor Sonia Ancoli-Israel 為 keynote speaker，與大家分享老化對於睡眠的影響。另外，兒童睡眠議題則請到 Professor David Gozal 來講述兒童睡眠呼吸中止症個人化治療，演講之精采值得期待。其他的節目則由國內專家來分享在睡眠各層面研究成果與臨床經驗，絕對符合會員的多樣性需求。

3/30 中午 Lunch symposium 也相當精采，由國內外專家講授專題，讓大家在腸胃滿足時也能在知識上得到充分滋養。3/30 的 Poster discussion 將延續去年型式，提供作者與觀眾密切的互動機會。同時今年口頭及壁報論文獎勵審核制度皆改為依 abstract 給獎，同時在大會公佈得獎名單與發表時間，所以歡迎會員 submit abstract，爭取豐厚獎金與榮譽。3/30 Technologist competition 將延續去年型式，技術員以醫院為單位組隊競賽，競爭激烈，歡迎各睡眠實驗室爭取豐厚獎金。以上節目，由以下籌備委員辛苦規劃，歡迎會員踴躍參加。

學術委員主席 李佩玲 上

籌備委員：（依年會節目表順序）

林嘉謨、林政輝、楊建銘、陳昌偉、吳家碩、張芳嘉、陳志金、黃春森、毛衛中、黃玉書、陳潭宏、徐崇堯、蔡宇哲、杭良文、陳錫中、蘇東平、許巍鐘、李學禹、蘇茂昌、蕭光明、邱銘章、李信謙、邱國樑、林俊杰、劉勝義、劉素蘭。

學分申請：

學會	學分	學會	學分
台灣睡眠醫學學會	3/29:8 學分 3/30:16 學分	台灣護理學會	申請中
台灣呼吸治療學會	申請中	台灣神經學學會	申請中
台灣耳鼻喉科醫學會	申請中	台灣內科醫學會	申請中
台灣小兒神經醫學會	申請中	台灣精神醫學會	申請中
中華牙醫學會	申請中	台灣臨床心理學會	申請中
中華民國醫事檢驗師公會全 國聯合會	申請中	台灣胸腔暨重症加護 醫學會	申請中
台灣老年學暨老年醫學會	申請中		

課程表：

時間：103 年 3 月 29 日（星期六）

主題：理論與實務的對話（Dialog between Theory and Application）

時間		
13:30-14:00	報到	
CBT 專題	座長：楊建銘、王鵬智 1F 國際會議廳	
14:00-15:20	Cognitive factors in insomnia: the role of dysfunctional attention and effort and implications for treatment Prof. Colin Espie	
15:20-16:10	座長：陳昌偉、吳家碩 Practical aspects of delivering CBT for insomnia in routine care Prof. Colin Espie	
16:10-16:30	Coffee Break	
	基礎醫學專題 座長：張芳嘉	技術人員專題 座長：陳志金、黃春森
16:30-17:00	壓力、theta 波、以及快速動眼期睡眠 干擾之關係 張芳嘉 1F 國際會議廳	睡眠檢查之病人與技師安全 2F 國際會議廳
17:00-17:30	自律神經系統於正常睡眠及睡眠相關 問題的可能角色 楊靜修 1F 國際會議廳	

時間：3月30日（星期日）

主題：老人與兒童之睡眠醫學新進展(Advance in Geriatrics and Pediatric Sleep Medicine)

時間			
08:00-08:30	報到		
08:30-08:40	開幕 理事長：林嘉謨		
Keynote Speaker	座長：毛衛中、詹鼎正 1F 國際會議廳		
08:40-09:30	What happens to sleep with aging? Prof. Sonia Ancoli-Israel		
Keynote Speaker	座長：黃玉書 1F 國際會議廳		
09:30-10:20	Consequence of Sleep Apnea in Children: Time for a Personalized Approach Prof. David Gozal		
10:20-10:40	Coffee Break Poster Viewing		
Scientific Program	座長：陳澤宏、李佩玲 1F 國際會議廳	座長：徐崇堯、蔡宇哲 2F 國際會議廳	
10:30-11:00	間歇性缺氧-從細胞、老鼠到病人 莊立邦	老年呼吸中止症患者以陽壓呼吸器治療後的小睡習慣改變 謝正芳	
11:00-11:30	睡眠呼吸障礙和換氣不足症候群與肺高壓之相關 郭炳宏	老人睡眠之評估與非藥物處置 廖玟君	
11:30-12:10	會員代表大會 1F 國際會議廳		
Satellite symposium	座長：杭良文 MD169	座長：陳錫中 MD168	座長：蘇東平 MD167
12:10-13:00	Clinical applications of pcco2 monitoring including sleep and NIV Dr Prashant N Chhajed	輔助失眠認知行為治療之電子日誌系統 洪一平	Clinical updates of Novel Hypnotic-Ramelteon 井上雄一
Scientific Program	座長：許巍鐘、李學禹 1F 國際會議廳		
13:00-13:30	兒童阻塞性睡眠呼吸中止症與高血壓的嚴重程度經扁桃腺腺樣體切除手術後的改善情形 李立昂		
13:30-14:00	先天性遺傳疾病兒童相關之睡眠呼吸障礙 簡穎秀		

14:00-14:20	Coffee Break Poster Viewing	
Scientific Program	座長：蘇茂昌、蕭光明 1F 國際會議廳	座長：邱銘章、李信謙 2F 國際會議廳
14:20-15:30	SDB oral presentation	Neuro, psychiatric, and psychology oral presentation
Scientific Program	座長：邱國樑、林俊杰	座長：劉勝義、劉素蘭
15:30-16:20	Poster discussion	Techonologist competition
16:20-17:00	頒發證書以及競賽獎金 1F 國際會議廳	
17:00	閉幕 理事長：林嘉謨	

* Satellite symposium 提供午餐，地點 MD167,168,169

*投票時間：103 年 3 月 30 日 9:00~14:00 投票地點：MD170

台灣睡眠醫學學會 103 年度會員大會暨第十二屆學術研討會

壹、報名資格：不限

貳、報名費用

一、台灣睡眠醫學學會會員：繳交 103 年度年費即可報名參加。

(一) 醫師會員：1,500 元

(二) 非醫師會員：1,000 元

(三) 學生會員：500 元

二、台灣老年學暨老年醫學會會員：500 元

三、輔仁大學臨床心理學系學生：不收取費用，但不提供講義及餐點

(該系學生請向臨心系辦統一進行報名)。

四、非會員：1,000 元

參、報名日期：103 年 1 月 2 日 (四) 起至 103 年 3 月 22 日 (六) 止

肆、報名方式：年會採預先報名制，請先線上報名，恕不接受現場報名及繳費。

一、至年會網頁進行線上報名。

二、送出報名表單後，請劃撥繳交年會報名費用。(劃撥單請參考附件)

三、若有上年度年費尚未繳交，本會將自動將繳交款項挪至未繳費之年度結清，故請於繳費前登入學會網頁查詢年費繳費狀況並將欠款一併繳清。

四、兩年未繳交會費者，其會籍將列為退會。

五、學會確認您的報名資料及款項無誤後將寄發報名成功通知信給您，收據將會寄發至您填寫之聯絡地址(若需抬頭及統編請於劃撥單上註明)。

伍、注意事項：

一、本屆年會適逢理監事選舉，請於 3 月 7 日前劃撥繳交會費，**未能出席者請委託其他會員代為出席**，並填寫委託書交由被委託人辦理報到手續與理監事選舉(選舉委託書請參考附件)。

二、年會報到採刷卡報到，請務必攜帶新式國民身分證，活動兩日皆需刷卡報到，報到時**不得代刷**他人身分證，並請於報到時間內完成報到，逾時不候。

三、會員如需請假公文，請自行下載(公文請參考附件)。

四、本會學分採電子報到登錄，若需其他學會學分，請記得在各單位學分單中進行簽到，恕不事後追認學分。

五、為響應節能減碳，請自備環保杯及碗筷；另依菸害防制法規定，不得在校內吸菸。

六、年會結束後，請繳回講義末頁年會回饋單並領取參與證明。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	1	9	6	7	6	7	0	3	金額 新台幣 (小寫)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

會員編號：

姓名：

醫師會員

- 入會費 2000元
- 年常年會費1500元

非醫師會員

- 入會費 1000元
- 年常年會費 1000元

學生會員

- 入會費 500元
- 年常年會費 500元

103年年會報名費

- 老年醫學會會員500元
- 非會員 1000元

若收據需抬頭統編請填於此通訊欄
收據寄送地址請詳填於右側

收款
戶名

台灣睡眠醫學學會

寄 款 人 他人存款 本戶存款

姓名

主管：

地

址

電話

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

台灣睡眠醫學學會
【第七屆理事、監事選舉】
委託書

茲委託會員(乙方)_____代表本人(甲方)出席民國103年3月29-30日假輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳(242新北市新莊區中正路510號)舉行之第七屆第一次會員大會，並代表本人參與各項議案之表決與第七屆理事、第七屆監事選舉。

此致

台灣睡眠醫學學會

委託人(甲方)姓名：_____ (請簽名蓋章)

會員編號：_____，身分證字號：_____

被委託人(乙方)姓名：_____ (請簽名蓋章)

會員編號：_____，身分證字號：_____

民國103年____月____日

說明：

1. 依內政部頒布「人民團體選舉罷免法」規定：參加會員及選舉理事、監事，會員出席必須超過半數才能成立，請各位會員務必撥冗出席。如不克出席者，亦請委託其他會員代表出席會員大會。
2. 每一位會員僅能接受其他會員一位之委託(亦即每位會員最多可領取理事與監事選票各2張)，逾一人者，其委託書無效。
3. 依據本會章程第二章規定：會員具有選舉權及被選舉權，學生會員及準會員無表決權、選舉權、被選舉權及罷免權。
4. 本單請妥善保存，遺失恕不補發。

檔 號：
保存年限：

台灣睡眠醫學學會 函

立案字號：台內設字第 0910014032 號
地址：111 台北市士林區文昌路 95 號
聯絡人：秘書處劉懿樞
電話：(02)2833-2211 轉 2931
傳真：(02)2838-6412
電子郵件：tssmsecretary@gmail.com

受文者：全國各級醫療院所

發文日期：102 年 12 月 27 日
發文字號：台睡眠學會字第 102068 號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：本會謹訂於 103 年 3 月 29 至 30 日，假輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳，舉辦「103 年度會員大會暨第十二屆學術研討會」，敬邀 貴院醫護人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、 會議名稱：103 年度會員大會暨第十二屆學術研討會
- 二、 舉辦時間：103 年 3 月 29 日（六）至 3 月 30 日（日）
- 三、 舉辦地點：輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳
- 四、 報名方式及詳情請上學會網頁查詢

（<http://www.tssm.org.tw/>）。

- 五、 敬請 惠允假期，不勝感荷。

正本：全國各級醫療院所
副本：台灣睡眠醫學學會 秘書處

理事長 林嘉謨

